Corona Schutzkonzept der JJJSG vom 01.06.2021

Kontakt:
Email: jjjsg@highspeed.ch
SMS oder Whatsapp 079 274 29 49

Besucher und Eltern: Wir bitten Besucher und Eltern von einem Besuch des Dojo abzusehen und Kinder am Eingang zu entlassen und zu empfangen. Bitte achtet darauf Gruppenbildung vor dem Eingang zu vermeiden.

Info für Trainierende

- **KEIN TRAININGSBESUCH bei Covid-19 Symptomen wie Fieber, Halsschmerzen oder Husten.**
- **Unbedingt mitbringen: Frisch gewaschenen Judogi anziehen.**
- Die Hygiene- und Abstandsregeln werden immer dort eingehalten, wo ein Körperkontakt nicht notwendig ist (Umziehen, Instruktionen, Aufwärmen, Dehnen, etc).

  Teilnehmer ab 16 Jahren: Trainiert wird in Vierergruppen. **Maskenpflicht** für Teilnehmer ab 16 Jahren.
- Im Dojo sind **keine Besucher** während der Trainings zugelassen.
- **Maskenpflicht** für die TrainerInnen.
- Trainingsteilnehmer warten vor der Eingangstüre des Dojo bis sie vom Trainer eingelassen werden.
- Jedes Mal vor dem Betreten der Tatami die Hände & Füsse reinigen / desinfizieren.
- Zur Begrüssung, zum Dank an Mit-Trainierende nach jeder Übung und zum Dank für das Training beim Trainer, bitten wir um eine ordentliche Verbeugung. Bitte keine Handberührung zum Dank, zur Begrüssung oder Verabschiedung.
- Neue TeilnehmerInnen und Neue Gäste müssen sich mindestens 24h vor dem Training anmelden.
- Jede(r) TrainingsteilnehmerIn muss sich bewusst sein, dass trotz umfassender Sicherheitsmassnahmen eine Ansteckung mit dem Coronavirus möglich ist. Sie übernehmen mit ihrer Teilnahme am Training diesbezüglich die volle Selbstverantwortung und können im Falle einer Ansteckung weder die JJJS Gommiswald noch deren TrainerInnen noch die anderen Mittrainierenden verantwortlich machen.

Falls ich Covid 19 Symptome aufweise:

- **KEIN Trainingsbesuch bei Covid-19 Symptomen wie Fieber, Halsschmerzen oder Husten.**
- SOFORT die Schulleitung informieren, damit wir alle Teilnehmerinnen informieren können.
- Wir empfehlen im Falle von Symptomen einen Covid-19 Test.
- Erst 7 Tage nach Ende der Symptome oder einem negativem Covid-19 Test wieder trainieren.
- Teilnehmer, welche mit betroffenen Personen Kontakt hatten, dürfen 7 Tage nicht ins Training kommen.